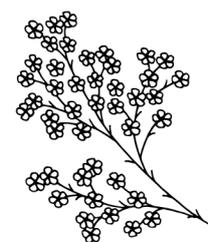




HAUT POTAGER SEMENCIER

Semences paysannes -
Plants potagers
dans le massif des Bauges

CATALOGUE SEMENCES 2025



LATELLA MATHILDE

Le Crozet - 73340 LESCHERAINES

Tél : 07.50.22.36.90

Mail : haut.potager.semencier@gmail.com

Site internet : www.hautpotagersemencier.com



LES SEMENCES :

Toutes les semences proposées sont produites ici dans le Massif des Bauges et sont historiquement issues des Savoies.

Ces semences ont pour caractéristique d'être de variété anciennes, reproductible, parfois originales (parce que j'aime beaucoup ça !), elles sont aussi habituées au climat de montagne, au manque d'arrosage, à l'exposition et au combat des maladies !

De nos jours beaucoup de légumes que nous mangeons sont des hybrides F1. Les qualités qu'on leur accorde sont d'être très similaires et plus productifs. Or, personne n'a toutes les qualités du monde (sinon, ce serait un peu triste !).

On peut donc leur reprocher d'avoir perdu énormément de valeurs nutritionnelles, de goût, d'originalités et d'être résistantes aux maladies dans les zones stériles des labos.

Les semences paysannes ont elles pour défauts, d'être peut-être un peu moins productives (mais absolument pas si elles sont cultivées en sol vivant) et d'avoir une petite tendance à ne pas aimer ressembler comme deux gouttes d'eau à sa voisine.

Par contre, bienvenue dans une alimentation pleine de nutriments, de goût, et ces plantes sont bien plus résistantes aux maladies, adaptées à vivre dans des climats plus variés et tolèrent beaucoup mieux les conditions de vie extérieurs.

PS : Peu de choix en semences pour 2025 puisque j'ai commencé la production en 2024 et qu'à cause des croisements je ne peux faire beaucoup de variétés différentes la même année. De plus je n'ai pu récolter que les plantes annuelles. Plus de choix en 2026 !

Si vous êtes en accord avec tout ça, BIENVENU ici !

COMMANDE :

Pour commander vos semences et vos plants :

- Faites votre choix dans ce catalogue;
- Complétez le tableau Excel en ajoutant les quantités souhaitées;

Les plants et les semences sont disponibles en retrait au jardin les après-midi (14h-18h) d'autres horaires peuvent être possibles, contactez-moi !

Les semences sont disponibles en livraison par courrier, en cochant la case livraison (3 euros supplémentaire).

- Il faut ensuite m'envoyer par mail le tableau de commande avec l'heure de retrait et vos coordonnées.





CERFEUIL



Le cerfeuil commun a des feuilles au goût légèrement anisé. Elle produit des touffes denses mais légères, montant à fleurs après une période Chaud ou froide. Sa belle floraison blanche attire de nombreux pollinisateurs, les graines sont utilisées à des fins médicinales. Les feuilles fraîches se consomment finement hachées.

Semences reproductibles. 1 Gramme.

Semer en pleine terre ou en serre à 20°, levée 8 à 15 jours. Possibilité de semer de Février à Septembre, récolte 50 à 60 jours après semis.

Courgette de variété ancienne, allongée, rayée de vert clair et vert foncé. Chair très savoureuse, tendre et fondante, même en grossissant. Port buissonnant très productif, tolérante aux températures basses, produit jusqu'aux gelées. Peu sensible à l'oïdium.

Semences reproductibles. 12 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 4 à 6 jours.

Semer de Avril à Juillet, planter après les gelées, récolte 50 à 60 jours après semis.

COURGETTE NIMBA



La reine de la table est probablement l'une des plus anciennes variétés d'acorn. Introduite sur le marché en 1913, elle est originaire du Dakota, où elle était cultivée par les Indiens.

Fruit côtelé, ovale, se terminant en pointe (+/-1kg).

Chair ferme très parfumée, au goût de noix.

A consommer jeune comme des courgettes ou à maturité quand la chair est entre la pomme de terre et la courge.

Semences reproductibles. 15 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 4 à 6 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

COURGE TABLE QUEEN





Cette variété, la plus précoce parmi toutes les variétés de potimarron, offre de petits fruits rouge orangé d'environ 1 kg d'excellente saveur sucrée.

Issue de la Biodynamie, elle a une bonne résistance aux maladies et produit 3 à 4 fruits par pied.

Semences reproductibles. 15 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 4 à 6 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.



POTIMARRON SOLOR

LAITUE

ROUGETTE DE MONTPELLIER



Cette très ancienne variété, aussi appelée "Rougette du Midi", produit une petite pomme aux feuilles, vertes teintées de rouge, très croquantes et savoureuses.

Laitue d'hiver à semer au printemps ou à l'automne

Semences reproductibles. 1 Gramme.

Levé 5 à 8 jours en sol à 18 à 20°.

Semis printemps et automne. Récolte 7 semaines après semis.

Plante buissonnante d'origine mexicaine, aux larges feuilles dentées vert foncé. Floraison comme la sauge.

Ses graines sont un super aliment, en raison de la diversité d'éléments nutritifs qu'elles contiennent, vitamines, minéraux et source de fibres. Les feuilles sont également comestibles, jeunes elles sont consommées crues en salades. En tisane, elles possèdent des propriétés thérapeutiques.

Semences reproductibles.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

CHIA



MAÏS FRAÏSE



A la fois décoratif et comestible, le maïs fraïse est une variété ancienne de maïs donnant des épis rouges sombres de la taille d'une grosse fraïse.

Les grains se consomment en pop corn sucré ou salé.

Semences reproductibles et comestible.

Semer en pleine terre ou en godet à 20° d'Avril à Juin, planter après les gelées.



GLACIAL ZEBRA



Cette variété provient des USA et développée par T Wagner issue du croisement de la célèbre "Green Zébra" avec "Glacier", variété suédoise très tolérante au froid. Magnifique robe verte striée de jaune. Plant à feuille pomme de terre. La saveur des fruits est bien équilibrée et d'une grande douceur.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

Magnifique robe rose sur le dessous et pourpre/bleu sur le dessus. Fruit à la forme irrégulière de 60 à 200 grammes.

Chair dense, multiloges contenant peu de graines, saveur sucrée au goût extra.

Variété au plant robuste et vigoureux, croissance indéterminée, feuillage régulier. Plus productive sous serre.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

AMETHYST JEWEL



Magnifique robe rouge sur le dessous et noire sur le dessus. Fruit en forme de coeur de 60 à 200 grammes.

Chair dense, multiloges contenant peu de graines, saveur sucrée au goût extra.

Variété au plant robuste et vigoureux, croissance indéterminée, feuillage régulier. Plus productive sous serre.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

SERGEANT PEPPER



Gros fruits de type beefsteak, ronds aplatis, de couleur chocolat avec les épaules vert foncé, de 100 à 350g. Chair d'une couleur rose cendré avec un rose vif au centre. Juteuse, sucrée, avec un goût excellent à nuances fruitées et épicées.

Plant à grand développement, productif, résistant aux maladies et aux conditions météorologiques défavorables.

Semences reproductibles. 30 Graines.

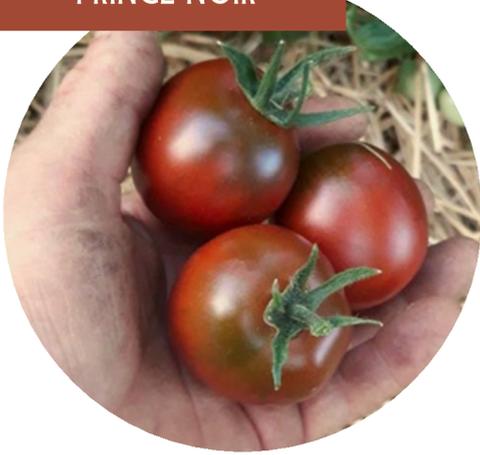
Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

AMAZON CHOCOLATE



PRINCE NOIR



Originnaire de Sibérie, la Tomate "Black Prince" est une variété productive qui peut être cultivée dans des conditions fraîches. Avec une chair de couleur rouge-brun foncé, cette tomate offre une saveur douce et peut peser entre 150g et 450g
Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

La tomate Orange Queen est une tomate charnue très productive ! Les plantes robustes et résistantes atteignent généralement une hauteur d'environ 1,60 m. Sa chair très juteuse ne contient que peu de pépins et développe un arôme sucré merveilleusement équilibré.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

ORANGE QUEEN



CHEROKEE GREEN PEAR



Tomates vertes en forme de poire couleur jaune/verte marbré. Poids moyen des fruits environ 100 grammes. Excellent goût, juteux et très sucré. Bonne résistance aux maladies, bonne productivité en extérieur.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

Une des meilleur tomate cerise !

La tomate Black cherry est une variété productive et rustique, de mi-saison, peu sensible à l'éclatement et au mildiou. Les petits fruits pourpres à noirs, de 15 à 30 g, sont d'une saveur excellente, douce et sucrée.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

BLACK CHERRY



BRAD'S ATOMIC



Variété très originale ! Fruit de type "grosse cerise" à la forme allongée et pointue, réuni en grappe d'une dizaine d'unités.

Robe vert zébré de rouge brun et éclaboussée de traces indigo à pleine maturité.

Chair verte marbrée de rouge lorsque bien mûre. Saveur délicatement sucrée, agréable.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

Tomate botanique sauvage rouge, de type "groseille" de 1 à 1,5 cm de diamètre. Originaire de l'Équateur et du Pérou. Les fruits sont disposés en grappe de 15-20 fruits environ. C'est une espèce au rendement très élevé. Petites tomates idéales à l'apéro !

Bonne tolérante au mildiou, produit jusqu'aux gelées.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

GROSEILLE



MIEL DU MEXIQUE



La tomate Miel du Mexique est une variété productive, résistante à la sécheresse et à l'éclatement. Fruits de 15 à 20 g, juteux, chair douce, légèrement acidulée et sucrée, d'un goût exquis. En salade, conserve, confiture.

Bonne tolérante au mildiou.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

Cette variété produit des fruits ronds de type tomate 'cocktail' de couleur verte/jaune qui ressemble à des petits fruits givrés. Ils pèsent de 15 à 30 grammes. La chair est ferme, juteuse, très sucrée à la saveur exceptionnelle. Cette variété récente est originaire d'Amérique du Nord.

Variété de mi-saison.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

GREEN DOCTOR



POTATOES LEAF VARIEGATA



Variété la plus Originale !

Feuillage pomme de terre panaché blanc.

Elle produit en abondance des petits fruits rond jaune-orangé à la saveur excellente.

Très résistante aux maladies et au froid, elle produit jusqu'aux premières gelées.

Semences reproductibles. 30 Graines.

Semer en godet à 20°-25°, levé 5-10 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées, récolte 3 mois après semis.

Le tournesol géant, également appelé « soleil » atteint facilement 3m de hauteur. Il attire les insectes butineurs, fait de l'ombre au jardin et nourrit les oiseaux en fin de saison. C'est une plante annuelle complète et une magnifique note de couleur au jardin.

Semences reproductibles. 30 Graines

Semer en godet à 20°-25°, levé 4 à 6 jours.

Semer de Avril à Juillet, planter après les gelées.



TOURNESOL GÉANT

TOURNESOL MINI



Le tournesol mini, également appelé « mini-soleil » mesure 50cm de hauteur. Il attire les insectes butineurs, ajoute une magnifique note de couleur au jardin et nourrit les oiseaux en fin de saison.

Idéal pour faire des bouquets, 5 à 8 fleurs par pied !

Semences reproductibles. 30 Graines

Semer en godet à 20°-25°, levé 4 à 6 jours.

Semer de Avril à Juin, planter après les gelées.



PAVOT DOUBLE



Variété de fleur annuelle aux grandes fleurs roses doubles dont les pétales ont la texture du papier de soie. En fin de vie, les capsules sèches sont très décoratives en bouquet sec. Floraison estivale.

Semences reproductibles. 1 Gramme.

Semer en pleine terre au printemps.

Floraison printemps/été.

Élégante et peu exigeante, le lin bleu est une ancienne plante cultivée pour le textile mais qui trouvera très bien sa place au jardin et ajoutera une magnifique note de couleur. Sa racine pivotante restructure les sols.

Semences reproductibles et comestible.

Semer en godet à 20° d'Avril à Juillet, planter après les gelées.

LIN BLEU



SOUICIS DOUBLE



Ce calendula est très utile au potager car il repousse les nuisibles. De floraison abondante, le souci se cultive facilement. Ses grosses fleurs doubles arborent de jolies notes jaunes et orangées très vifs et son feuillage est épais et vigoureux. Le souci se consomme en tisanes et même en cuisine.

Semences reproductibles. 1 Gramme.

Semer en godet ou en pleine terre au printemps.

Floraison printemps/été.

Variété de fleur annuelle grimpante à croissance rapide et aux grandes fleurs en forme d'entonnoir de couleur violet pourpre. Très florifère, la fleur s'ouvre le matin. Floraison estivale prolongée. Garnit rapidement clôtures et treillis.

Culture en pot possible avec tuteurage en tipi par exemple.

Plante mellifère. Gélive. Hauteur jusqu'à 3 m.

Semences reproductibles.

Semer en pleine terre ou en godet à 20° d'Avril à Juin, planter après les gelées.

POMÉE MÉLANGE

